

Организация оздоровительной работы

в МБДОУ « Детский сад № 4»

Оздоровительно-профилактическая работа в МБДОУ включает в себя следующие мероприятия:

1) систематический контроль за состоянием здоровья детей с целью последующей медико-педагогической коррекции нарушений и недостатков в работе со стороны администрации и педагогов МБДОУ.

2) организация правильного сбалансированного питания с соблюдением в рационе возрастных норм потребности в белках, жирах и углеводах под контролем старшей медицинской сестры, контроль за организацией питания детей, использование йодированной соли с целью профилактики йододефицита; ежедневная витаминизация третьего блюда витамином «С» под контролем старшей медсестры; использование сырых овощей, соков, фруктов; соблюдение питьевого режима; гигиена приема пищи; индивидуальный подход к детям во время приема пищи;

3) соблюдение индивидуального медицинского подхода к каждому ребенку с учетом рекомендаций врача - педиатра.

4) Спланированная медико-педагогическая работа в течение года:

-осмотры врачами БУЗ «Детская поликлиника № 2», на основании договора о совместной деятельности в течение учебного года: текущий медицинский осмотр - 1 раз в неделю, при проведении прививок - в течение года по плану.

-контроль за соблюдением светового, теплового и воздушного режимов в детском саду со стороны старшей медсестры, педагогов, администрации, правильной расстановки мебели, соблюдением режима дня;

-профилактика гриппа, инфекционных и вирусных заболеваний: - методы неспецифической профилактики (витаминизация пищи, фито-чай, использование бактерицидных облучателей) - методы специфической профилактики: использование современных вакцин (на основании заявления родителей);

-проведение просветительской работы среди родителей и сотрудников: консультации на темы: «Профилактика гриппа и ОРВИ», «Профилактика острых кишечных инфекций», «Детские болезни. Значение профилактических прививок», «Борьба с туберкулезом и его профилактика», «Оказание первой медицинской помощи при травмах», «Предупреждение травматизма в зимний период», «Пищевые токсикоинфекции», «Первая помощь при отравлениях», «Режим дня здорового ребенка и его значение для растущего организма» и другие.

Проведение закаливающих мероприятий:

- активное использование естественных природных факторов (воздуха, воды, солнца) в повышение функциональных возможностей организма, в условиях детского сада, в различные сезоны года;
- дневной сон при открытых форточках, фрамугах (весенне-летний период);
- обширное умывание (весенне-летний период);
- прогулки на свежем воздухе (в течение года);
- обливание ног (в летний оздоровительный сезон);
- солнечные ванны (летом); - физкультура на улице (1 раз в неделю)
- гимнастика в кроватках (после дневного сна)
- босохождение после сна по ребристым доскам; дорожкам и другой неровной поверхности атрибутов нестандартного оборудования.

5) Проведение физкультурных, физкультурно-музыкальных развлечений для детей.

Физкультурно-оздоровительная работа, проводимая инструктором по физической культуре и педагогами МБДОУ, ведется с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояния их здоровья, перенесенных инфекционных заболеваний, эмоционального настроения и физической подготовленности на основе диагностики.

Работа по охране жизни и здоровья детей тесно скоординирована с работой по физическому воспитанию, оказывающей влияние на совершенствование защитных сил организма, ход его физического развития.

Используют следующие формы по физическому воспитанию:

- проводятся традиционные и нетрадиционные виды занятий: занятия-тренировки, сюжетно-игровые;

- музыкально-ритмические занятия;

- систематически проводится гимнастика как средство тренировки и закаливания организма;

- систематически проводится гимнастика после дневного сна как специфическая форма работы, обеспечивающая наилучший переход от пассивного отдыха к активной деятельности во второй половине дня, создавая максимальную комфортность каждому ребенку, используя современные технологии в подборе комплексов гимнастики;

- пальчиковая гимнастика;

- гимнастика для глаз;

-оздоровительный бег;

- обеспечивается двигательная активность детей на прогулке;

- обеспечивается педагогическое руководство двигательной деятельности детей в самостоятельной деятельности;

-обеспечивается преемственность в работе инструктора по физической культуре, воспитателей группы и администрации ДОО;

В системе проводятся организованные досуги и праздники.